

# RATSASTUKSEN OPETTAJIEN JA –OHJAAJIEN

## TAPAAMINEN 9.-10.5. Sappeen Ratsutilalla

TULE VERKOSTOITUMAAN, SAAMAAN UUSIA IDEOITA,  
JAKAMAAN OMIA AJATUKSIASI JA OPPIMAAN JOTAIN UUTTA



### LAUANTAI 9.5.

- Simulaattori demo – esitellään simulaattori, kuinka opettajat voivat käyttää simulaattoria apuna opettamisessa
- Simulaattorin testausta, kaikki pääsevät käytännössä kokeilemaan simulaattoria
- Method Putkisto pilatestunti – etsitään itsestä lihaksia ja oikeita keinoja käyttää niitä ratsastuksen saralla. Method Putkisto opettaja Pia Rauhalahti on tutustunut jo pidemmän aikaa ratsastajiin ja opettanut ratsastajia Method Putkiston avulla.
- Lounas
- Istuntapainotteinen ratsastustunti – siirretään simulaattorista ja pilateksesta saatuja oppeja ratsastukseen. Ratsastustunti videoidaan.

### LAUANTAI ILTA JA YÖ

- Illallinen ja jutustelua muiden ohjaajien/opettajien kanssa
- Aiemmin kuvattujen ratsastustuntien katsomista ja puintia porukalla
- Ilta- ja aamupala
- Yöpyminen

### SUNNUNTAI 10.5.

- Ratsastustunti
- Yhteistunninpitoa – pidetään kurssiporukan kanssa yhdessä tuntia muutamalle eritasoiselle ratsastajalle. Mietitään eri keinoja tehdä sekä korjata asioita. Kenen idea sopii mihinkin tilanteeseen ja voidaanko esim. sama ongelma korjata useammalla eri tavalla.
- Lounas, jutustelua ja loppumietteitä viikonlopusta

### KOKO VIIKONLOPUN HINTA 177€.

Voit myös osallistua vain jommallekummalle päivälle: LA 107€, LA ILTA/YÖ 30€, SU 47€  
Viikonlopulla paikkoja rajoitetusti. Osallistua voi omalla hevosella, yökarsinapaikkoja rajoitetusti.

Kurssia järjestämässä Sappeen Ratsutilan kanssa yhteistyössä ratsastuksenohjaajat Riitta Kangasmäki ja Heidi Mäkinen.



Ilmoittautumiset s-postitse [info@sappeenratsutila.fi](mailto:info@sappeenratsutila.fi)  
Lisätietoja [www.sappeenratsutila.fi](http://www.sappeenratsutila.fi), s-postitse  
tai 040-7522050 Reija

